

Tem que ser hoje

Por: Cal Bianco
Teólogo e Missionário
Abril/2019

*...esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando
para as que diante de mim estão... Filipenses 3:13*

Amanhã pode ser tarde!

Tem que ser hoje, pois é o único momento que 'dominamos', de alguma forma.

Sobre ontem, não posso fazer mais nada, ele passou.

Sobre amanhã, ainda posso fazer muitas coisas, mas ele ainda não existe, e os fatores externos poderão alterá-lo de forma surpreendente.

Sobre o amanhã, devo dosá-lo com sabedoria para não permitir que a ansiedade me domine. Alguns teóricos afirmam que mais de 90% do que pensamos sobre nosso futuro, não acontecem. Os outros 10% sofrerão modificações interessantes, algumas, distantes do pensamento original.

Tem que ser hoje!

Hoje preciso escrever estas linhas que, de alguma forma, expressam os sentimentos do momento, seja ele de dor ou sofrimento, seja de alegria e contentamento. Amanhã, outros sentimentos tomarão seu lugar, sejam por novas dores, ou por novas alegrias.

Por favor, entenda a urgência das minhas palavras!

Tem que ser hoje, o compartilhar do pão com o irmão que nada tem, ou que já teve, e hoje, está com dificuldades!

Tem que ser hoje, abraço amigo, demorado e confortador nos momentos, sejam de alegrias ou de tristezas!

Tem que ser hoje, o sorriso sincero e genuíno, que vai expressar e promover a empatia!

Tem que ser hoje, o dedicar-se a ouvir com atenção, a comunicação afetiva e proposital, destinada à construção mútua, e não destrutiva.

Tem que ser hoje, o momento do perdão e o início da restauração em amor, mesmo com as dores ainda presente.

Tem que ser hoje, oração em voz audível entre irmãos, seja para pedir, seja para agradecer.

Tem que ser hoje, o passear no parque, caminhando com passo lentos, sentindo o sol ou a brisa no rosto.

Tem que ser hoje, o começar um novo projeto, engavetado ontem, resultado de pensamentos de fracassos.

Tem que ser hoje, o início de uma nova leitura.

Tem que ser hoje, a troca de olhares firmes, intencionais e profundos nos olhos daquelas pessoas que amamos.

Tem que ser hoje, o anúncio das palavras com maior significação que a mente humana conseguiu criar... Eu Te Amo.

Tem que ser hoje

Por: Cal Bianco
Teólogo e Missionário
Abril/2019

Tem que ser hoje, a tomada de decisão, para aquela situação, procrastinada há tempos.

Tem que ser hoje, amanhã poderá ser tarde!

Amanhã, não podemos saber como será.

Em termos tecnológicos, há aplicativos somente para nos dar uma prévia sobre o tempo em condições climáticas.

No entanto, não há aplicativos para nos lembrar sobre nossas decisões assertivas para levar uma vida agradável e com propósitos emocional e social mais saudável.

O amanhã está reservado para nós como presente e, o presente do amanhã será o 'Tem que ser hoje', deste momento.

Tem que ser hoje que você deverá dissolver os pensamentos do (negativos) passado, para fortalecer seu presente.

Segue um trecho do livro com um título muito propício para este tema: **O poder do agora**, acompanhe:

Nada mais do que o poder da sua presença, da sua consciência libertada das formas de pensamento.

Portanto, lide com o passado no nível do presente. Quanto mais atenção você der ao passado, mais energia estará dando a ele e mais probabilidade terá de construir um eu interior baseado nele. Não confunda as coisas. A atenção é essencial, mas não em relação ao passado como ao passado. Dê atenção ao presente. Dê atenção ao seu comportamento, às suas reações, seu humor, seus pensamentos, suas emoções, medos e desejos, da forma como eles acontecem no presente. Ali está o seu passado. Se você consegue estar presente o bastante para observar todas essas coisas, não de modo crítico ou analítico, mas sem julgamentos, significa que você está lidando com o passado e dissolvendo-o através do poder da sua presença. Não é procurando no passado que você vai se encontrar. Você vai se encontrar estando no presente (Tem que ser hoje).

Quando ficamos mais conscientes do presente, podemos ter um insight sobre o porquê de determinados condicionamentos. Podemos perceber, por exemplo, se seguimos algum padrão nos nossos relacionamentos e podemos ver mais claramente coisas, mas não o essencial. O que é essencial é a nossa presença consciente. Ela dissolve o passado. Ela é o agente transformador.

Portanto, não procure entender o passado, mas esteja presente tanto quanto conseguir. O passado não consegue sobreviver diante da sua presença, só na sua ausência. (TOLLE, 2002, 92-93).

Tem que ser hoje, a decisão para uma nova mudança...

amanhã começa a prática...

Você está preparado?

BÍBLIA. Português. *Bíblia de Estudos de Genebra* – São Paulo : Cultura Cristã e Sociedade Bíblica do Brasil, 1999.

TOLLE, Eckhart. *O poder do Agora: um guia para a iluminação espiritual.* – Rio de Janeiro : Sextante, 2002.