

Elohi! Elohi! L'mah sh'vaktani?

Por: Cal Bianco
Teólogo e Missionário
Maio/2019

*Deus meu, Deus meu, por que me abandonaste?
Por que estás tão longe de me ajudar e das palavras do meu bramido? Salmos 22:1 - BKJ*

O mundo caminha num ritmo acelerado e não são poucas as pessoas que têm passado por momentos difíceis. Sejam problemas pessoais ou, a tristeza por algum familiar, parente, ou amigo que está com dificuldades nas mais diversas áreas. Assim como você, também já passei por situações difíceis que pareciam intermináveis. Os pensamentos negativos jorravam como uma fonte, sem dar lugar para qualquer fagulha de esperança. Os dias pareciam não terminar, parecia que o tempo tinha outro ritmo. Os ponteiros do relógio, pareciam se arrastar. O sono profundo, era um alento! O mais difícil era, quando me despertava deste sono profundo, olhava a hora e, percebia que poucas horas haviam passado, sentia que o sono também me havia abandonado. O restante da noite era confuso com sonhos ruins e pensamentos negativos. Tudo parecia não ter fim, um ciclo profundamente danoso e triste. Sinceramente não desejo isso para ninguém.

Todo este sentimento descrito está muito longe das dores e sofrimentos vividos por Jesus na cruz. No entanto, o sentimento de abandono e até a percepção que Deus também havia dado as costas para mim, parecia evidente. As palavras das orações, logo se transformavam em lágrimas... várias orações, interrompidas, não chegaram ao fim.

Graça ao bom e eterno Deus, este tempo passou. Outros surgiram, alguns com mais e, outros com menos intensidade, assim segue a vida. **(Talvez possa lhe interessar meu outro artigo: [Pelo vale da sobra da morte!](#))**

Sensação que o tempo parou

Interessante que, quando estamos passando por estes momentos de tristezas e dores, a percepção é que o tempo demora mais para passar, uma estranha sensação, parecendo que o tempo parou.

Me encanta como Davi, diante de situações difíceis, compunha poesias de beleza a profundidades que penetram a alma e nos alenta em cada leitura. No artigo que citei acima, fiz referência ao Salmo 23. Neste, refiro-me ao Salmo 22, também de Davi. O Salmo 22 é de lamento, onde Davi prefigura o Messias em seu sofrimento. É uma expressão de profunda solidão e tristeza, somente pode falar sobre isso quem já vivenciou, somente vai perceber a profundidade destas palavras quem está passando ou já viveu momentos semelhantes.

Podemos refletir, como imitadores do Cristo de Deus, também podemos ser conduzidos a lugares desolados, desertos e sofrimentos, assim como Jesus vivenciou, dessa forma, passaremos por aflições neste mundo.

No Salmo, Davi relata sua dor e sofrimento, dia e noite, alegando não ter sossego é a constante presença da solidão. Semelhante modo, por vezes, eu acordava de madrugada, e os pensamentos negativos me vinham à mente,

Elohi! Elohi! L'mah sh'vaktani?

Por: Cal Bianco
Teólogo e Missionário
Maio/2019

levando-me a perder o sono, o clico continuava. Ainda desperto de madrugada, mas procuro me concentrar nas palavras de Jesus, não em alguma específica, mas procuro levar minha mente a refletir sobre as palavras proferidas pelo mestre. Vários artigos que escrevo, nascem neste momento. Também utilizo este tempo para orar.

*A alegria do coração transparece no rosto,
mas a tristeza angustia o espírito. Provérbios 15:13 - BJC*

O futuro não existe

Naturalmente, não enxergamos o futuro! Mas, quando estamos passando por um momento de profunda dor, a sensação é que não há futuro. Em alguns casos, este sentimento é tão profundo que pode desencadear processos depressivos, doenças e até mesmo a morte.

'Posso contar todos os meus ossos', declara o Salmista, no verso 17.

A sensação de solidão toma conta do nosso ser, e em meio a multidões, nos sentimos só. Este sentimento, também presente no Salmista, o faz declarar, no verso 11:

'Não estejas longe de mim, pois a angústia está perto; visto que não há ninguém para ajudar.'

No entanto, as coisas não são exatamente assim, é a nossa sensação para aquele momento específico. Embora nos sentindo sozinhos, o Senhor está conosco, por ser ele a fonte da vida. Ele faz 'brotar' a vida até mesmo de um sentimento de dor e sofrimento. É nesse deserto, que nossa vida é transformada, a água sai da rocha e o maná aparece na manhã seguinte, provendo o sustento.

O Senhor nos ouve no pleno sentido do termo. Ele ouve e age. Ele nos convida a falar e responde com compaixão, com lembretes de sua fidelidade no passado e com a certeza de suas promessas, devemos confiar.

É neste momento que devemos nos esforçar para orar ao Senhor, buscando ajuda, mesmo sentindo que Ele está longe. No entanto, se não sabe como orar, peça ajuda a outras pessoas que possam lhe ajudar.

*Alegrai-vos com os que se alegram; e chorai com os que choram
Romanos 12:15*

Medo e sentimento de inferioridade

Davi se expressa, no verso 6: *'Mas eu sou um verme, e não homem...'*

Outro sentimento devastador no momento de dor e sofrimento é o medo e a autoestima, extremamente baixa. Medo em não conseguir se levantar e não

Elohi! Elohi! L'mah sh'vaktani?

Por: Cal Bianco
Teólogo e Missionário
Maio/2019

ter a capacidade de superar esse tempo. Medo dos outros, medo de ir para cama e não dormir, medo e fragilidade emocional caminham de mãos dadas.

O sentimento de inferioridade, vem com força total. Mesmo sabendo que outrora tivemos vitórias, conquistamos os desafios mais complexos, superamos outras situações adversas. No entanto, o sentimento de inferioridade tenta superar todas as conquistas. Veja o rei Davi, depois de tantas conquistas, tantas superações, se declara um verme, em ascendente humilhação.

Entenda, tudo isso é nossa percepção do momento do sofrimento e dor. Nós somos mais fortes do que podemos imaginar. Nossa resiliência é ativa, e não passiva, é atuante. Em passos lentos, mas constantes, podemos dar um basta nos pensamentos e sentimentos de profunda dor e nos lançarmos para uma nova etapa, é a vida que segue. Para alguns, será mais rápido do que para outros, mas, siga constante na esperança de dias melhores, levantando-se e agindo proativamente.

*Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã,
porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo.
Basta a cada dia o seu mal. Mateus 6:34*

Levantando-se das cinzas

No artigo: [Morrendo um pouco a cada dia](#), escrevi sobre o mito da *Fênix*, uma ave majestosa que se regenera. Este mito é muito interessante e nos ajuda na percepção sobre a possibilidade de se levantar dos momentos mais difíceis. Esse mito impactou a humanidade de forma contundente como gatilho que dispara nossa força interior.

As características de pessoas emocionalmente fortes não têm a ver com a dureza do seu caráter, a inflexibilidade ou alguma tendência em se impor aos outros. A força emocional não se expressa através de gestos de força, mas principalmente de resistência e autocontrole.

Muito pelo contrário, as características das pessoas emocionalmente fortes estão relacionadas com os conceitos de moderação e equilíbrio que devemos desenvolver ao longo da nossa caminhada.

*'A força cresce proporcionalmente à carga'
Thomas Wentworth Higginson*

Dessa forma, o autocontrole vai nos ajudar com a habilidade de processar o que sentimos, de modo que não transborde e que não nos leve a agir de maneira que prejudique a nós mesmos ou os outros.

No que foi relatado até aqui, observamos que Davi se levantou e mudou sua percepção. No mesmo Salmo, que se inicia com lamentos, a partir do verso 22, emprega declarações de ações de graças no reconhecimento e grandeza do seu Deus. Davi mostra agora que aquele Deus que parecia distante dele, deve ser adorado. Não só por ele, mas por toda as pessoas, pois o Senhor é poderoso

Elohi! Elohi! L'mah sh'vaktani?

Por: Cal Bianco
Teólogo e Missionário
Maio/2019

e digno de ser louvado. Nos mostra, que Davi, após seus lamentos de profunda humildade, tem suas orações respondidas de tal forma que regenera sua alma e o restabelece, do considerar-se verme, para homem forte; dos ossos aparentes ao restabelecimento do corpo físico e saudável.

Jesus se levantou e reinou! Venceu a morte, a dor e o sofrimento de ter sido humilhado na cruz. Seu sentimento de dor, solidão, ausência do Pai, o regenerou no corpo físico e no espírito. O momento de solidão e desprezo cessou dando lugar a momento de luz, de poder e de glória.

Assim como podemos usar das expressões: **Elohi! Elohi! L'mak sh'avaktani?** (que quer dizer: Deus meu! Deus meu! Por que me abandonaste?), podemos fazer como eles, se levantando e cumprindo nossa jornada com novos aprendizados. Com o corpo, a até mesmo a alma, marcados pelo momento ruim, mas jamais entregues às emoções que nos afligem em momentos de dores e sofrimentos.

Eu lhes disse essas coisas para que, unidos a mim,
você tenham *shalom*. Neste mundo, você terão
aflições. Mas sejam fortes! Eu venci o mundo!

João 16.33 - BJC

BÍBLIA. Português. *Bíblia de Estudos King James* – BKJ 1611 – Niterói, RJ : BV Films Editora, 2018.

BÍBLIA JUDAICA COMPLETA: o *Tanakh* [AT] e a *B'rir Hadashah* [NT]. BJC - São Paulo, SP : Editora Vida, 2010.